ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO			Fecha de ejecución:	**11**	**11**	**2022**
Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRASITORIO MEMORIA Y SABER					
Eje de Atención: Imaginarios y prácticas del envejecimiento					
Línea de Atención: Transformación de imaginarios		Profesional a cargo: SUSANA CÁRDENAS MEZA / LUDY DELGADILLO			
Nombre de la actividad:	ENFRENTANDO TEMORES				

OBJETIVO GENERAL:
Fortalecer en las personas mayores participante del servicio mecanismos de supervivencia para enfrentar situaciones adversas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Identificar miedos y proponer soluciones para enfrentarlos.
Brindar posibles herramientas de cómo afrontar pequeños temores en la vida cotidiana

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realiza invitación a las personas mayores a participar de la actividad propuesta por el área llamada "Afrontando temores", donde se inicia actividad socializando el concepto de temor, haciendo referencia que este es una sensación desagradable que es provocada por la percepción de peligro, que puede ser real o imaginario.
MOMENTO CENTRAL	Se da continuidad de la actividad resaltando que algunos temores son necesarios, ya que nos libran de ciertas situaciones de peligro, como por ejemplo el temor de cruzar la calle sin mirar a los lados, o el temor de saltar un techo muy alto, sin este tipo de temores la vida podría estar en peligro permitiendo preservar la vida en las personas. Pero también se les explica que existen otro tipo de temores que no les permiten al ser humano avanzar o tener tranquilidad como son los fundados que son los que tienen una razón de origen, los temores infundados que no tienen razones de peso, pero limitan e impiden vivir con libertad. Una vez se ha explicado los tipos de temores se procede a escuchar las experiencias que desean compartir alguno de las personas mayores participantes, Dando continuidad con la socialización de tips de cómo afrontar pequeños temores en la vida cotidiana.
MOMENTO FINAL	Para finalizar dicha actividad se realiza ejercicio llamada “juego de roles”, donde se crearon grupos de 4 personas y a cada grupo se les expuso una situación problema, el grupo debió ponerse de acuerdo para dar respuesta, permitiéndoles tomar la mejor decisión y estimulando así este proceso en ellos, la finalidad del juego consistía en tomar la mejor elección para dar solución y hacer uso de la creatividad ya que en muchas ocasiones este es un elemento fundamental para la toma de decisiones. Se cierra actividad aclarando inquietudes y escucha de los participantes.

RECURSOS	
Sillas	Psicologa

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD
Se identifica que las personas mayores comprenden muy bien el tema, a su vez se les observa participativo con aportes durante el desarrollo de la actividad